

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат  
студенческого питания» Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 8 ноября 2023 года

День 2

Горячее питание /льготная категория 5-11 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	11,5	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	29,49	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО		50,00	586,45	19,93	17,78

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	13,88	151,6	4,9	493	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	50/50	24,35	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	541/2004	Рагу овощное	180	20,53	263,96	6,24	9,8	37,7
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	6,20	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО		70,77	942,48	31,22	520,8

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Дадуева Н.А.

Согласовано *Лодгу*  
Директор МБОУ «СШ № 34»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян *Авагян*

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 8 ноября 2023 года

День	2
------	---

Горячее питание / начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	11,5	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	35,46	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	5,86	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>		<b>55,13</b>	500,5	16,9	17,38

Горячее питание/ начальное образование 2 смена

Обед	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	13,88	151,6	4,9	4,93	19,6
2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	70/20	32,92	261,61	13,2	15,45	17,44
гарнир	541/2004	Рагу овощное	150	17,11	219,84	5,2	8,16	31,4
напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	6,20	110,9	1,5	1,7	22,4
хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
		<b>ИТОГО</b>		<b>71,28</b>	783,07	26,12	518,55	98,76

Зав. производством

*Расулова Р.М.*

Расулова Р.М.

Бухгалтер

*Куцобина С.Н.*

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

*Рагуева Н.А.*

Рагуева Н.А.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

**МЕНЮ**


для столовой школы № 34 на 8 ноября 2023 года

День	2
------	---

**Горячее питание**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	11,5	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	280	39,49	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				<b>ИТОГО</b>		<b>60,00</b>	586,45	19,93	17,78

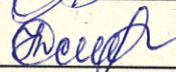
Зав. производством

 Расулова Р.М.

Бухгалтер

 Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

 Дадужева Н.А.