

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

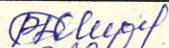
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

для столовой школы № 34

на 19 октября 2023 года

наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углево ды	энергетич еская ценность	№ рецепту ры	цена
ЗАВТРАК							
Поджарка из куриного филе	50/10					тгк	54,69
Рис отварной	100	23,06	23,5	53,75	518,75	6421/1983	11,01
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	686/2004	3,22
Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк	2,31
							71,23
ПОЛДНИК							
Крендель сахарный	100	7,08	64,4	55,7	370	тгк	25,40
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	685/2004	3,37
							28,77
Салат "Зарница" с яйцом	102/1/2					тгк	19,90
Салат "Крабовый"	102	3,97	11,76	7,08	150,08	тгк	32,30
Салат из свеклы с сыром, яйцом	102/1/2	3,98	11,76	7,08	150,08	тгк	28,00
Суп картофельный с крупой	250	4,24	6,04	19,8	150,52	138/2004	9,81
Мясо запечен. с помидором, сыром	60					тгк	52,9
Филе куриное в яйце	60	19,44	20,68	3,06	276,1	тгк/2023	60,2
Горбуша запечен. с морковью	50/50	11	9,35	4,35	150	тгк	71,4
Котлета мясная	60	6,02	7,5	10,37	133,1	658/1983	31,7
Макароны отварные	150	6,9	7,2	33,2	225,2	516/2004	12,40
Пицца Школьная	100	13,46	13,29	29,49	291,41	тгк	46,30
Расстегаи с куриным филе	71	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк	25,40
Крендель сахарный	100	7,08	64,4	55,7	370	тгк	25,40
Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк	2,31

Зав. производством



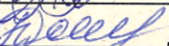
Расулова Р.М.

Бухгалтер



Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию



Дадуева Н.А.

Согласовано *Леру*
Директор МБОУ «СШ № 34»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 19 октября 2023 года

День	4
------	---

Горячее питание /начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый	30	26,91	62,9	4,1	5,17	0
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	230	28,14	313,51	9,57	12,23	41,29
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	12,01	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО		71,13	571,62	18,92	18,97

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	138/2004	Суп картофельны с крупой	200	9,81	150,52	4,24	6,04	19,8
	2 блюдо	390/2004	Котлета рыбная любительска с соусом	60/30	35,42	178,05	10,45	8,65	14,6
	гарнир	511/2004	Рис отварной	150	16,52	234,76	3,82	6,92	39,3
	напиток	699/ 2004	Напиток апельсиновый	200	8,15	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО		73,38	761,23	23,1	23,71

Зав. производством

Расулова Р.М.
Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.
Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадужева Н.А.
Дадужева Н.А.

Согласовано  МУП «Комбинат
Директор МБОУ «СШ № 34»  школьного питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»

Е.В.Авагян 

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 19 октября 2023 года

День	4
------	---

Горячее питание /5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	209/2015	Яйцо вареное	48	11,5	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	260	31,21	354,43	10,82	13,83	46,68
	напиток	686/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО		50,00	584,29	19,72	18,97

Горячее питание/льготная категория/

ОБЕД									
1 блюдо	138/2004	Суп картофельны с крупой	250	9,81	150,52	4,24	6,04	19,8	
2 блюдо	498/2004	Котлета рубленая из птицы с соусом	50/50	30,09	182,38	10,53	8,82	15,22	
гарнир	511/2004	Рис отварной	180	19,82	299,2	5,6	10,4	45,8	
напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	8,15	110,9	1,5	1,7	22,4	
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76	
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84	
		ИТОГО		73,68	893,08	27,17	27,68	133,82	

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

 Расулова Р.М.

 Куцобина С.Н.

 Дадуева Н.А.