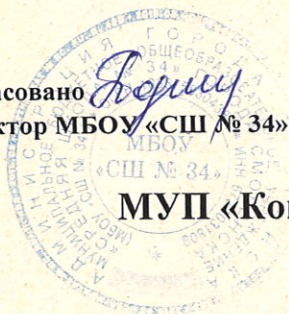


Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

для столовой школы № 34

на 18 октября 2023 года

| наименование блюда | вес блюда | белки | жиры | углево ды | энергетич еская ценность | № рецепту ры | цена |
|----------------------------------|--------------|-------|-------|--------------|--------------------------------|--------------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Огурец свежий | 50 | 0,4 | 0 | 1,4 | 7,2 | 70-71/2015 | 11,07 |
| П л о в | 250 | 23,06 | 23,5 | 53,75 | 518,75 | 6421/1983 | 51,89 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,46 | 686/2004 | 3,37 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,77 | 0,16 | 9,84 | 47,88 | тгк | 2,31 |
| | | | | | | | 68,64 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| Ватрушка по-смоленски | 80 | 11,43 | 10,69 | 33,75 | 276,93 | тгк | 28,70 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,46 | 685/2004 | 3,37 |
| | | | | | | | 32,07 |
| Салат "Заячья радость" с яйцом | 102/1/2 | 4,16 | 12,86 | 3,92 | 148,06 | тгк | 17,90 |
| Салат "Крабовый" | 102 | 3,97 | 11,76 | 7,08 | 150,08 | тгк | 32,30 |
| Винегрет овощной | 102/30 | 6,38 | 12,7 | 7,15 | 168,42 | 72/2004 | 24,60 |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,3 | 5,26 | 19,9 | 148,14 | 139/2004 | 11,13 |
| Мясо запечен. с помидором, сыром | 60 | | | | | тгк | 52,9 |
| Филе куриное в яйце | 60 | 19,44 | 20,68 | 3,06 | 276,1 | тгк/2023 | 60,2 |
| Горбуша запечен. с морковью | 50/50 | 11 | 9,35 | 4,35 | 150 | тгк | 71,4 |
| Котлета мясная | 60 | 6,02 | 7,5 | 10,37 | 133,1 | 658/1983 | 31,7 |
| Тефтели мясные в соусе | 70/20 | 13,2 | 15,45 | 17,44 | 261,61 | 668/1983 | 32,92 |
| Макароны отварные | 150 | 6,9 | 7,2 | 33,2 | 225,2 | 516/2004 | 12,40 |
| Пицца Школьная | 100 | 13,46 | 13,29 | 29,49 | 291,41 | тгк | 46,30 |
| Расстегаи с куриным филе | 71 | 10,16 | 4,48 | 27,62 | 191,44 | тгк | 25,40 |
| Ватрушка по-смоленски | 80 | 11,43 | 10,69 | 33,75 | 276,93 | тгк | 28,70 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,77 | 0,16 | 9,84 | 47,88 | тгк | 2,31 |

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.

Согласовано *Дадиева*
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 18 октября 2023 года

| | |
|------|---|
| День | 3 |
|------|---|

Горячее питание/начальное образование 1 смена

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|---------------------------------|--------------|-------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 366/2004 | Запеканка из творога с повидлом | 80/30 | 38,21 | 239,3 | 8,45 | 13,5 | 21 |
| | напиток | 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 3,37 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 40 | 4,62 | 95,75 | 3,54 | 0,32 | 19,68 |
| | фрукто | гост | Яблоко | 170 | 25,04 | 103,6 | 3,4 | 2 | 18 |
| | | | | ИТОГО | | 71,24 | 499,11 | 15,46 | 15,84 |

Горячее питание/начальное образование 2 смена

| | | | | | | | | |
|---------|------------|-----------------------------|-----|--------------|--------|-------|-------|--------|
| овощи | 70-71/2015 | Огурец свежий | 60 | 13,28 | 8,64 | 0,48 | 0 | 1,68 |
| 1 блюдо | 139/2004 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 11,13 | 148,14 | 5,3 | 5,26 | 19,9 |
| 2 блюдо | 642/1983 | П л о в | 200 | 41,51 | 415 | 18,45 | 18,8 | 43 |
| напиток | 631/2004 | Компот из свежих яблок | 200 | 9,46 | 114 | 0,21 | 0,21 | 27,9 |
| хлеб | гост | Хлеб ржаной | 30 | 1,76 | 58,68 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |
| | | ИТОГО | | 77,14 | 744,46 | 26,42 | 24,63 | 104,36 |

Зав. производством

Расулова Р.М.

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадиева

Дадиева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 34»

МУП «Комбинат питания»
Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 18 октября 2023 года

| | |
|------|---|
| День | 3 |
|------|---|

Горячее питание /льготная категория 5-11 классы/

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|--------------------------|--------------|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | 209/2015 | Яйцо вареное | 48 | 11,50 | 62,84 | 5,08 | 4,6 | 0,28 |
| | гор.блюдо | тгк/2021 | Каша молочная "Подружки" | 250 | 29,34 | 328,28 | 9,92 | 12,6 | 43,8 |
| | напиток | 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 3,37 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 40 | 4,62 | 95,75 | 3,54 | 0,32 | 19,68 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 20 | 1,17 | 39,12 | 1,32 | 0,24 | 7,92 |
| | | | | ИТОГО | | 50,00 | 586,45 | 19,93 | 17,78 |

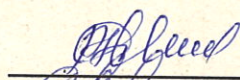
Горячее питание/льготная категория/

| ОБЕД | | | | | | | | | |
|---------|----------|-----------------------------|--------|--------------|---------------|--------------|-------------|--------------|--|
| 1 блюдо | 139/2004 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 11,13 | 148,14 | 5,3 | 5,26 | 19,9 | |
| 2 блюдо | 642/1983 | П л о в | 270 | 56,04 | 575,12 | 23,43 | 24,6 | 65 | |
| напиток | 686/2004 | Чай с лимоном | 200/10 | 6,01 | 61,5 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | |
| хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 30 | 3,47 | 71,84 | 2,66 | 0,24 | 14,76 | |
| хлеб | гост | Хлеб ржаной | 40 | 2,34 | 78,24 | 2,64 | 0,48 | 15,84 | |
| | | ИТОГО | | 78,99 | 934,84 | 34,16 | 30,6 | 130,7 | |

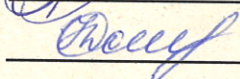
Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию


Расулова Р.М.


Куцобина С.Н.


Дадужева Н.А.