

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП»

Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

для столовой школы № 34

на 17 октября 2023 года

наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углево ды	энергетич еская ценность	№ рецепту ры	цена
ЗАВТРАК							
Помидор свежий	50	0,4	0	1,4	7,2	70-71/2015	11,07
Тефтели мясные в соусе	70/20	13,2	15,45	17,44	261,61	668/1983	32,92
Рагу овощное	150	5,2	8,16	31,4	578,7	516/2004	15,44
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	686/2004	3,37
Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	ТТК	2,31
							65,11
ПОЛДНИК							
Конверт со сгущен. молоком	75	6,22	9,75	46,3	251,51	ТТК	32,60
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	685/2004	3,37
							27,57
Салат "Заячья радость" с яйцом	102/1/2	4,16	12,86	3,92	148,06	ТТК	17,90
Салат "Крабовый"	102	3,97	11,76	7,08	150,08	ТТК	32,30
Винегрет овощной с сельдью	102/30	6,38	12,7	7,15	168,42	72/2004	24,60
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	4,9	4,93	19,6	151,6	110/2004	13,82
Мясо запечен. с помидором, сыром	60					ТТК	52,9
Филе куриное в яйце	60	19,44	20,68	3,06	276,1	ТТК/2023	60,2
Горбуша запечен. с морковью	50/50	11	9,35	4,35	150	ТТК	71,4
Тефтели мясные в соусе	70/20	13,2	15,45	17,44	261,61	668/1983	32,92
Макароны отварные	150	6,9	7,2	33,2	225,2	516/2004	12,40
Пицца Школьная	100	13,46	13,29	29,49	291,41	ТТК	46,30
Расстегаи с куриным филе	71	10,16	4,48	27,62	191,44	ТТК	25,40
Конверт со сгущен. молоком	75	6,22	9,75	46,3	251,51	ТТК	32,60
Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	ТТК	2,31

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.

Согласовано *Ядрин*
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 34 на 17 октября 2023 года

День	2
------	---

Горячее питание / начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	11,5	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	35,53	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО		55,35	500,5	16,9	17,38

Горячее питание/ начальное образование 2 смена

Обед									
1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	13,82	151,6	4,9	493	19,6	
2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	70/20	32,92	261,61	13,2	15,45	17,44	
гарнир	541/2004	Рагу овощное	150	15,44	219,84	5,2	8,16	31,4	
напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4	
хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92	
			ИТОГО		69,80	783,07	26,12	518,55	98,76

Зав. производством

Расулова Р.М.
Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.
Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Рагуев Н.А.
Рагуев Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

для столовой школы № 34

на 17 октября 2023 года

наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
ЗАВТРАК							
Помидор свежий	50	0,4	0	1,4	7,2	70-71/2015	11,07
Тефтели мясные в соусе	70/20	13,2	15,45	17,44	261,61	668/1983	32,92
Рагу овощное	150	5,2	8,16	31,4	578,7	516/2004	15,44
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	686/2004	3,37
Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк	2,31
							65,11
ПОЛДНИК							
Конверт со сгущен. молоком	75	6,22	9,75	46,3	251,51	тгк	24,20
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	685/2004	3,37
							27,57
Салат "Заячья радость" с яйцом	102/1/2	4,16	12,86	3,92	148,06	тгк	17,90
Салат "Крабовый"	102	3,97	11,76	7,08	150,08	тгк	32,30
Винегрет овощной с сельдью	102/30	6,38	12,7	7,15	168,42	72/2004	24,60
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	4,9	4,93	19,6	151,6	110/2004	13,82
Мясо запечен. с помидором, сыром	60					тгк	52,9
Филе куриное в яйце	60	19,44	20,68	3,06	276,1	тгк/2023	60,2
Горбуша запечен. с морковью	50/50	11	9,35	4,35	150	тгк	71,4
Тефтели мясные в соусе	70/20	13,2	15,45	17,44	261,61	668/1983	32,92
Макароны отварные	150	6,9	7,2	33,2	225,2	516/2004	12,40
Пицца Школьная	100	13,46	13,29	29,49	291,41	тгк	46,30
Расстегаи с куриным филе	71	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк	25,40
Конверт со сгущен. молоком	75	6,22	9,75	46,3	251,51	тгк	24,20
Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк	2,31

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.