

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверж
И.о. директора МУ
Е.В.Ав:

МУП «Комбинат студенческого питания» МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 16 октября 202

Горячее питание/льготная категория 5-11 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки
Завтрак	овощи	11/2003	Морковь с сахаром	100	5,75	49,68	1,33
	2 блюда	333/2004	Макароны с сыром	210	36,16	374,3	12,7
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54
			ИТОГО		50,00	580,19	17,64

Горячее питание/льготная категория/

Обед	овощи	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки
Обед	овощи	70-71/2015	Помидор свежий с маслом	63	13,84	8,64	0,48
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,37	175,22	5,17
	2 блюдо	ттк/2023	Гречка по-купечески	220	45,35	457,27	16,61
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,24	62,78	0,1
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64
			ИТОГО		77,64	853,99	27,66

Зав. производством

Расуллова Р.М.

Бухгалтер

Кузнецова С.Н.

Ответственный по питанию

Дандурова Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

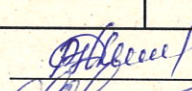
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

для столовой школы № 34

на 16 октября 2023 года

наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углево ды	энергетич еская ценность	№ рецепту ры	цена
<u>ЗАВТРАК</u>							
Помидор свежий	50	0,4	0	1,4	7,2	70-71/2015	11,07
Гречка по-купечески	250	23,9	26,4	61,2	578,7	516/2004	51,52
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	686/2004	3,37
Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	тتك	2,36
							68,32
<u>ПОЛДНИК</u>							
Булка с маком	100					тتك	24,20
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	685/2004	3,37
							27,57
Салат "Сочный" с яйцом	102/1/2					тتك	21,90
Салат "Крабовый"	102	3,97	11,76	7,08	150,08	тتك	32,30
Салат "Пестрый" с яйцом	102/1/2					тتك	17,50
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	5,17	4,58	28,33	175,22	143/2004	9,37
Мясо запечен. с помидором, сыром	60					тتك	52,9
Филе куриное в яйце	60	19,44	20,68	3,06	276,1	тتك/2023	60,2
Купаты домашние запечен.	50					тتك	36,3
Котлета рубленая из птицы	60	7,27	4,56	10,02	110,2	498/2004	37,30
Макароны отварные	150	6,9	7,2	33,2	225,2	516/2004	12,40
Пицца Школьная	100	13,46	13,29	29,49	291,41	тتك	46,30
Расстегаи с куриным филе	71	10,16	4,48	27,62	191,44	тتك	25,40
Булка с маком	100					тتك	24,20
Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	тتك	2,36

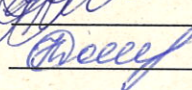
Зав. производством


Расулова Р.М.

Бухгалтер


Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию


Дадуева Н.А.

Согласовано *Аджи*
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСИ»

Е.В. Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 16 октября 2023 года

День	1
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Помидор свежий	60	13,28	8,64	0,48	0	1,68
	2 блюда	333/2004	Макароны с сыром	220	48,07	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО		67,08	507,24	15,11	19,68	67,12

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	овощи	70-71/2015	Помидор свежий с маслом	63	13,84	8,64	0,18	3	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,37	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	ттк/2023	Гречка по-купечески	150	30,92	347,23	14,35	15,87	36,75
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,24	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,61	0,48	15,84
			ИТОГО		62,03	719,99	24,51	24,11	107,94

Зав. производством

Расулова Р.М.

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.И.

Куцобина С.И.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.

Дадуева Н.А.