

Согласовано: *Дорин*
Директор МБОУ «СШ № 34»

Утверждаю: *Е.В.Авагян*
директора МУП «КСИ
студенческого питания»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 34 на 13 октября 2023 года

День	10
------	----

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	11,50	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	280	39,39	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,24	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32	0,24	7,92
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО		60,00	588,77	19,96	17,78

Зав. производством

Расулова Р.М.

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.

Дадуева Н.А.

Согласовано
 Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат
 студенческого питания»

Утверждаю
 И.о. директора МУП «ЖСП»
 Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 13 октября 2023 года

День 10

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тгк/2023	Купаты "Домашние" запеченные с соусом	50/50	37,86	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	516/2004	Макароны отварные	180	14,87	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,24	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,72	58,68	1,98	0,36	11,88
			ИТОГО		57,69	560,01	18,3	19,53	77,71

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	напиток	хлеб	хлеб	ИТОГО
	139/2004	658/1983	139/2004	631/2004	гост	гост	
	Суп картофельный с бобовыми	Котлета мясная	Капуста тушеная	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	
	250	70/20	150	200	40	20	
	11,13	37,44	17,30	9,46	4,72	1,15	
	148,14	224,54	109,28	114	95,75	39,12	
	5,3	10,2	3,06	0,21	3,54	1,32	
	5,26	13,5	5,52	0,21	0,32	0,24	
	19,9	15,56	11,85	27,9	19,68	7,92	
							81,20
							730,83
							23,63
							25,05
							102,81

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.
Куцобина С.Н.
Дадуева Н.А.

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Дадуева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 13 октября 2023 года

День 10

Горячее питание /льготная категория 5-11 класс/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	11,50	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	29,39	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,24	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32	0,24	7,92
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО		50,00	588,77	19,96	17,78

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,13	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	758/1983	Котлета мясная с соусом	50/50	27,55	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	139/2015	Капуста тушеная	180	7,81	131,14	3,67	6,62	14,22
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,3	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО		55,70	718,69	24,62	26,29

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Ладуева Н.А.