

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян



ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 28 ноября 2024 года

День 6

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	155/2022	Запеканка из творога с морковью	130	46,04	286,1	12,1	15,3	25
	напиток	685/2004	Чай с лимоном	200/10	5,42	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукто	338/2015	Мандарин	110	34,10	103,6	3,4	2	18
			ИТОГО		90,18	546,95	19,17	17,64	77,88

Горячее питание/начальное образование 2 смена

овоши	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	85/222	Суп молочный с макаронными изделиями	250	20,15	114,17	6	5,13	11
1 блюдо	гтк/2021	Купаты запеченные с соусом	50/50	37,65	204,71	8,84	11,95	15,45
2 блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,23	218,7	6,3	7,5	31,5
напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	8,09	114	0,21	0,21	27,9
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
		ИТОГО		80,46	729,82	23,99	25,27	101,69

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова А.С.

Куцобина С.Н.

Дадужева Н.А.



Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

Утверждаю
Директор ООО «КС»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 28 ноября 2024 г

День

Горячее питание/льготная категория 5-11 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	овощи	155/2022	Яблоко	100	15,50	89,6	3,4	2
	2 блюда	тгк/221	Каша молочная "Подружки"	220	28,00	283,82	9,18	11,9
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24
			ИТОГО		50,00	505,72	15,31	14,16

Горячее питание/льготная категория/

1 блюдо	85/2022	Суп молочный с макаронными изделиями	250	20,15	114,17	6	5,13
2 блюдо	736/1983	Биточки рубленные из птицы с соусом	50/50	21,11	204,64	10,42	11,12
гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,67	258,4	7,56	9,36
напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48
		ИТОГО		64,45	790,07	29,38	26,35

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М

Куцобина С

Дадуева Н.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю
Директор ООО «КСН»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 28 ноября 2024 года

День	6
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	гост	Яблоко	100	15,50	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	32,33	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
		14/2015	Масло сливочное	10	15,67	65,52	0,08	7,2	0,1
			ИТОГО		70,00	571,24	15,39	21,36	79,36

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Дадужева Н.А.