

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 34 на 27 ноября 2024 года

День	9
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ОВОЩ	70-71/2015	Помидор свежий	60	12,81	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	ттк/2023	Купаты "Домашние" запеченные с соусом	50/50	38,16	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,23	218,7	6,3	7,5	31,5
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО		67,67	533,95	17,04	19,71

Горячее питание/начальное образование 2 смена

1 блюдо	70-71/2015	Помидор свежий	60	12,81	8,64	0,48	0	1,68	
2 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	15,47	148,14	5,3	5,26	19,9	
гарнир	ттк/2024	Плов "Перлов"	150	29,31	337,9	13,4	17,9	30,8	
напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	8,09	114	0,21	0,21	27,9	
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68	
хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92	
			ИТОГО		71,47	743,55	24,25	23,93	107,88

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 27 ноября 2024 года

День 9

Горячее питание /льготная категория 5-11 класс/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		338/2015	Яблоко	120	18,44	103,6	3,4	2	18,4
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	150	24,21	293,24	9,56	11	39
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО		50,00	570,58	17,04	13,5

Горячее питание/льготная категория/

Обед		№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		338/2015	Яблоко	100	15,5	89,6	3,4	2	14,5
1 блюдо		139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	15,47	148,14	5,3	5,26	19,9
гарнир		тгк/2024	Плов " Перлов "	180	32,19	405,64	16,08	21,48	37
напиток		685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
хлеб	гост		Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
хлеб	гост		Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО		73,15	877,83	31,03	29,56	121,92

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.
Куцобина С.Н.
Дадуева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»

Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 27 ноября 2024 года

День 9

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		338/2015	Яблоко	150	22,73	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	150	24,25	293,24	9,56	11	39
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
		14/215	Масло сливочное	10	15,67	65,52	0,08	7,2	0,1
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО		70,00	636,1	17,12	20,7

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадужева Н.А.