

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»**  
**МЕНЮ**

для столовой школы № 34 на 26 ноября 2024 года

День 7

**Горячее питание**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	338/2015	Яблоко	100	15,50	89,6	3,4	2	14,5
	2 блюда	333/2004	Макароны с сыром	220	46,85	390,26	13,09	19,05	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				<b>ИТОГО</b>		<b>70,00</b>	636,07	20,1	21,39

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.

Согласовано  
 Директор МБОУ «СШ № 34»

Утверждаю  
 Директор ООО «КСП»  
 Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

**МЕНЮ**

для столовой школы № 34 на 26 ноября 2024 года

День 7

**Горячее питание/начальное образование 1 смена**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	овощ	70-71/2015	Помидор свежий	60	12,81	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	51,20	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			<b>ИТОГО</b>		<b>69,35</b>	507,24	15,41	19,68	67,12

**Горячее питание/начальное образование 2 смена**

Обед	1 блюдо	132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	255	23,66	157,6	5,5	5,8	20,85
	2 блюдо	642/1983	П л о в	200	42,22	415	18,45	18,8	43
	напиток	тгк/2024	Напиток чайный "Глитвейн"	200	2,71	89,98	0,1	0,02	22,35
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	45	2,64	87,35	2,75	0,55	17,85
			<b>ИТОГО</b>		<b>71,23</b>	749,93	26,8	25,17	104,05

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.

Согласовано  
Директор МБОУ «СП № 34»

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 26 ноября 2024 года

День 7

Горячее питание/льготная категория 5-11 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	11/2003	Морковь с сахаром	100	7,93	49,68	1,33	0	11,09
	2 блюда	333/2004	Макароны с сыром	210	34,42	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			ИТОГО		50,00	580,19	17,64	19,04	84,57

Горячее питание/льготная категория/

фрукт	338/2015	Яблоко	100	15,50	89,6	3,4	2	14,5
1 блюдо	160/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	255	23,66	157,6	5,5	5,8	20,85
2 блюдо	642/1983	П л о в	180	28,00	394,3	16,6	19,1	39
напиток	гтк/2023	Напиток чайный "Глитвейн"	200	2,71	89,98	0,1	0,02	22,35
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
		ИТОГО		75,68	881,56	30,9	27,64	127,3

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.