

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 34 на 25 ноября 2024 года

День	5
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	100/40	46,18	265,94	13,28	15,62	18,06
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	200	16,72	258,4	4,1	8	42,5
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО		70,00	691,36	21,2	24,16

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадужева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 34»

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 25 ноября 2024 года

День	5
------	---

Горячее питание /льготная категория 5-11 класс/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	60/40	28,22	265,94	13,28	15,62	18,06
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	200	14,68	258,4	4,1	8	42,5
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО		50,00	691,36	21,2	24,16

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	255	18,66	161,2	5,7	5,6	22
	2 блюдо	658/1983	Шницель мясной с соусом	50/50	26,42	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	11,63	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО		65,23	851,87	27,86	26,71

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадужева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 25 ноября 2024 года

День	5
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	70-71/2015	Огурец свежий	60	18,5	8,64	0,48	0	1,68
Завтрак	гор.блюдо	тгк/2023	Гречка по-купечески	220	43,69	399,88	14,92	17,8	45
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО		69,29	575,54	19,22	18,34	83,4

Горячее питание/начальное образование 2 смена

1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	255	18,66	161,2	5,7	5,6	22
2 блюдо	658/1983	Шницель мясной	70/20	35,50	224,54	10,2	13,5	15,56
гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	150	9,68	213	5,4	6,2	33,9
напиток	тгк/2004	Напиток чайный ромашковый	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
		ИТОГО		68,89	739,76	24,04	25,8	102,8

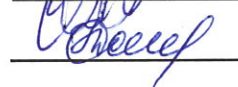
Зав. производством

 Расулова Р.М.

Бухгалтер

 Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

 Дадужева Н.А.