

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 34 на 5 октября 2023 года

День	4
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак	закуска	209/2015	Яйцо вареное	48	11,5	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	270	32,21	354,43	10,82	13,83	46,68
	напиток	692/2004	Кофейный напиток с молоком	200	12,21	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,72	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО		60,00	584,29	19,72	18,97

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадужева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 34»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 5 октября 2023 года

День 4

Горячее питание /начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый	20	18,23	62,9	4,1	5,17	0
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	230	28,20	313,51	9,57	12,23	41,29
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	12,21	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,72	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО		62,72	571,62	18,92	18,97


Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	138/2004	Суп картофельны с крупой	200	9,81	150,52	4,24	6,04	19,8
	2 блюдо	390/2004	Котлета рыбная любительска с соусом	60/30	35,42	178,05	10,45	8,65	14,6
	гарнир	511/2004	Рис отварной	150	16,52	234,76	3,82	6,92	39,3
	напиток	699/ 2004	Напиток апельсиновый	200	8,40	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32	0,24	7,92
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО		73,66	761,23	23,1	23,71


Зав. производством

 Расулова Р.М.

Бухгалтер

 Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

 Дадужева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 34»



МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 5 октября 2023 года

День	4
------	---

Горячее питание /5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	209/2015	Яйцо вареное	48	11,5	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	260	31,05	354,43	10,82	13,83	46,68
	напиток	686/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,72	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО		50,00	584,29	19,72	18,97

Горячее питание/льготная категория/

ОБЕД									
	1 блюдо	138/2004	Суп картофельны с крупой	250	9,81	150,52	4,24	6,04	19,8
	2 блюдо	498/2004	Котлета рубленая из птицы с соусом	50/50	30,10	182,38	10,53	8,82	15,22
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	19,82	299,2	5,6	10,4	45,8
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	8,40	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО		73,97	893,08	27,17	27,68	133,82

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадужева Н.А.