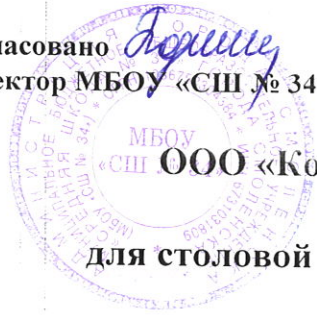


Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»



Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В. Авагян

МБОУ «СШ № 34» ООО «Комбинат студенческого питания»

## МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 22 ноября 2024 года

День	4
------	---

### Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак	фрукт	338/2015	Яблоко	105	16,1	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	220	31,73	308	9,55	12,2	40
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
		14/2015	Масло сливочное	10	15,67	65,52	0,08	7,2	0,1
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	2,66	0,24	14,76	71,82
			ИТОГО			70,00	540,24	13,34	36,18

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.



Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В. Авалян

**ООО «Комбинат студенческого питания»**  
**М Е Н Ю**  
**для столовой школы № 34 на 22 ноября 2024 года**

День 4

**Горячее питание /начальное образование 1 смена**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый	20	18,98	62,9	4,1	5,17	0
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	240	34,62	326,99	9,98	12,75	43,08
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	11,62	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>		<b>68,70</b>	565,54	18,67	19,37

**Горячее питание/начальное образование 2 смена**

Обед									
1 блюдо	75/2022	Суп из овощей	250	12,32	119,2	3,8	6	12,5	
2 блюдо	ттк/2023	Котлета "Дружба" с соусом	60/30	43,17	210,4	10,8	11	12,5	
гарнир	510/2004	Каша вязкая перловая	150	9,57	247,9	5,35	10,5	33	
напиток	ттк/224	Напиток апельсиновый	200	6,43	110,9	1,5	1,7	22,4	
хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88	
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84	
			<b>ИТОГО</b>		<b>75,56</b>	794,96	25,2	29,72	102,12

Зав. производством \_\_\_\_\_ Расулова Р.М.  
 Бухгалтер \_\_\_\_\_ Куцобина С.Н.  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Дадуева Н.А.



Согласовано *Лерис*  
Директор МБОУ «СШ № 34»

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»

Е.В.Авагян *Авагян*

ООО «Комбинат студенческого питания»

### М Е Н Ю

для столовой школы № 34 на 22 ноября 2024 года

День 4

#### Горячее питание /5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Яблоко	100	15,5	69,1	2,27	1,33	12
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	220	28,00	354,43	10,82	13,83	46,68
	напиток	686/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>		<b>50,00</b>	531,87	14,93	15,34

#### Горячее питание/льготная категория/

ОБЕД	1 блюдо	75/2022	Суп из овощей	250	12,32	150,52	4,24	6,04	19,8
	2 блюдо	390/2004	Котлета рыбная с соусом	50/50	29,48	178,05	10,45	8,65	14,6
	гарнир	510/2004	Каша вязкая перловая	180	11,45	280,68	6,42	11	39
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	6,43	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			<b>ИТОГО</b>		<b>65,49</b>	870,23	27,91	28,11	126,4

Зав. производством

*Расулова Р.М.* Расулова Р.М.

Бухгалтер

*Куцобина С.Н.* Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

*Дадуева Н.А.* Дадуева Н.А.