

Согласовано *Л.И.И.*
Директор МБОУ «СШ № 34»

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Директор ООО «КСП»

Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 21 ноября 2024 года

День **3**

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Яблоко	100	15,5	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	ттк/2023	Каша молочная "Подружки"	220	32,33	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	686/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
		14/2015	Масло сливочное	10	15,67	65,52	0,08	7,2	0,1
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО		70,00	571,24	15,39	21,36	79,36

Зав. производством

Расулова Р.М. Расулова Р.М

Бухгалтер

Куцобина С.Е. Куцобина С.Е

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А. Дадуева Н.А

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»

Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 34 на 21 ноября 2024 года

День	3
------	---

Горячее питание /5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Яблоко	100	15,5	69,1	2,27	1,33	12
	гор.блюдо	тгк/2023	Каша молочная "Подружки"	220	28,00	354,43	10,82	13,83	46,68
	напиток	686/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,82	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО		50,00	555,81	15,82	15,42

Горячее питание/льготная категория/

ОБЕД									
	фрукт	338/2015	Яблоко	100	15,50	89,6	3,4	2	14,5
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельны с бобовыми	250	15,47	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	642/1983	П л о в	180	38,00	394,3	16,6	19,1	39
	напиток	685/ 2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО		77,81	842,58	30,67	27,1	119

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Согласовано *Гареев*
Директор МБОУ «СШ № 34»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян *Авагян*



М Е Н Ю
для столовой школы № 34 на 21 ноября 2024 года

День 3

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366/2004	Запеканка из творога с повидлом	100/30	58,34	299,16	10,56	16,88	26,25
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	5,91	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Б а н а н	200	46,50	103,6	3,4	2	18
				ИТОГО		115,37	560,01	17,63	19,22

Горячее питание/начальное образование 2 смена

овощи	338/2015	Б а н а н	200	46,50	103,6	3,4	2	18
1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	15,47	148,14	5,3	5,26	19,9
2 блюдо	642/1983	П л о в	150	31,67	328,32	13,83	15,9	32,5
напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	8,09	114	0,21	0,21	27,9
хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
		ИТОГО		103,49	752,74	24,72	23,73	110,18

Зав. производством *Расулова* Расулова Р.М.
 Бухгалтер *Куцобина* Куцобина С.Н.
 Ответственный по питанию *Дадуева* Дадуева Н.А.