

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 4 октября 2023 года

День	3
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366/2004	Запеканка из творога с повидлом	80/30	38,21	239,3	8,45	13,5	21
	напитток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукто	гост	Яблоко	170	25,04	103,6	3,4	2	18
				<b>ИТОГО</b>		<b>71,34</b>	<b>499,11</b>	<b>15,46</b>	<b>15,84</b>

Горячее питание/начальное образование 2 смена

овощи	70-71/2015	Помидор свежий	60	13,28	8,64	0,48	0	1,68
1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,13	148,14	5,3	5,26	19,9
2 блюдо	642/1983	П л о в	200	41,51	415	18,45	18,8	43
напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	8,75	114	0,21	0,21	27,9
хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,72	58,68	1,98	0,36	11,88
		<b>ИТОГО</b>		<b>76,39</b>	<b>744,46</b>	<b>26,42</b>	<b>24,63</b>	<b>104,36</b>

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А.

Согласовано *Эрмиш*  
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат  
студенческого питания»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСН»  
Е.В.Авагян *Авагян*

МУП «Комбинат студенческого питания»

## М Е Н Ю

для столовой школы № 34 на 4 октября 2023 года

День	3
------	---

### Горячее питание /льготная категория 5-11 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	11,50	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	29,26	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>		<b>50,00</b>	<b>586,45</b>	<b>19,93</b>	<b>17,78</b>

### Горячее питание/льготная категория/

ОБЕД	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,13	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	642/1983	П л о в	270	56,04	575,12	23,43	24,6	65
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,3	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>		<b>79,02</b>	<b>934,84</b>	<b>34,16</b>	<b>30,6</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

*Расулова Р.М.*  
Расулова Р.М.

*Куцобина С.Н.*  
Куцобина С.Н.

*Дадужева Н.А.*  
Дадужева Н.А.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 34»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 4 октября 2023 год

День	3
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	11,50	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	280	36,62	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>		<b>60,00</b>	<b>587,49</b>	<b>19,99</b>	<b>17,78</b>

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадужева Н.А.