

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»

Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 20 ноября 2024 года

День 2

Горячее питание /начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	13,70	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшениная молочная	240	36,37	297,4	8,5	11	41,1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	19,77	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО		72,15	516,62	19,25	18,26

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелеми, со сметаной	255	19,18	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	50/50	23,77	261,61	13,2	15,45	17,44
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	150	13,70	223,4	6,9	7	33,2
	напиток	тгк/2024	Напиток чайный "Глитвейн"	200	2,71	89,98	0,1	0,02	22,35
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО		60,53	765,71	26,42	27,64	100,51

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадужева Н.А.

Согласовано
 Директор МБОУ «СШ № 34»

МБОУ
 «СШ № 34»

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат студенческого питания»

Утверждаю
 Директор ООО «КСП»

Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 20 ноября 2024 года

День	2
------	---

Горячее питание /льготная категория 5-11 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	209/2015	Яйцо вареное	48	13,7	62,84	5,08	4,6	0,28
		302/2004	Каша вязкая пшениная молочная	250	27,48	325,6	8,9	13,2	42,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО	558	50,00	583,77	18,91	18,38

Горячее питание/льготная категория/

Обед									
	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	255	19,18	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	50/50	23,77	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	516/2004	Макаронны отварные	180	16,44	233,8	7,38	7,2	34,88
	напиток	тгк/2024	Напиток чайный "Глитвейн"	200	2,71	89,98	0,1	0,02	22,35
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО		67,91	891,4	30,96	28,49

Зав. производством

Расулова Р.М. Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н. Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А. Дадуева Н.А.

Согласовано *Дадиева*
Директор МБОУ «СП № 34»

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян *Авагян*

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 34 на 20 ноября 2024 года

День **2**

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		338/2015	Яблоко	100	15,5	89,6	3,4	2	14,5
		209/2015	Яйцо вареное	48	13,7	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшениная молочная	250	33,15	325,6	8,9	13,2	42,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,86	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО	638	70,00	634,65	20,99	20,14

Зав. производством

Расулова _____ Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина _____ Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадиева _____ Дадиева Н.А.