

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверж
И.о. директора МУ
Е.В.Ав

**МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 34 на 3 октября 202

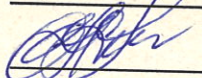
Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	11,2	62,84	5,08
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	280	39,56	328,28	9,92
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54
				ИТОГО		60,00	586,45

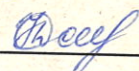
Зав. производством

 Расулова Р.М

Бухгалтер

 Куцобина С.Е

Ответственный по питанию

 Дадужева Н.А



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утвержд
И.о. директора МУ
Е.В.Ав

МУП «Комбинат студенческого питания» М Е Н Ю

для столовой школы № 34 на 3 октября 202

Горячее питание /льготная категория 5-11 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	11,2	62,84	5,08
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	29,56	328,28	9,92
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54
				ИТОГО		50,00	586,45

Горячее питание/льготная категория/

Обед							
1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелеми, со сметаной	255	13,82	151,6	4,9	
2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	50/50	24,36	265,94	13,28	
гарнир	541/2004	Рагу овощное	180	18,52	263,96	6,24	
напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	
		ИТОГО		68,99	942,48	31,22	

Зав. производством

Расулова Р.М

Бухгалтер

Куцобина С.Ф

Ответственный по питанию

Дадужева Н.А

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСН»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 3 октября 2023 года

День	2
------	---

Горячее питание /начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	11,2	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	35,52	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО		55,09	500,5	16,9	17,38

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед									
1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелеми, со сметаной	255	13,82	151,6	4,9	493	19,6	
2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе	70/20	32,91	261,61	13,2	15,45	17,44	
гарнир	541/2004	Рагу овощное	150	15,44	219,84	5,2	8,16	31,4	
напиток	699/ 2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4	
хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32	0,24	7,92	
		ИТОГО		69,77	783,07	26,12	518,55	98,76	

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.