

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

для столовой школы № 34

на 21 сентября 2023 года

наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
ЗАВТРАК							
Поджарка из куриного филе	50/10						52,15
Картофельное пюре	150	5,2	8,16	31,4	219,84	541/2004	16,20
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	685/2004	3,37
Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк	2,36
							74,08
ПОЛДНИК							
Лепешка сметанная	100					тгк	20,20
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	685/2004	3,37
							23,57
Салат "Сочный" с яйцом	102/1/2	4,16	12,86	3,92	148,06	тгк	19,80
Салат "Крабовый"	102	3,97	11,76	7,08	150,08	тгк	31,90
Салат "Пестрый" с яйцом	102/1/2	6,38	12,7	7,15	168,42	72/2004	17,50
Суп картофельный с бобовыми	250	5,3	5,26	19,9	148,14	139/2004	11,13
Мясо запечен. с помидором, сыром	60					тгк	52,20
Филе куриное в яйце	60	19,44	20,68	3,06	276,1	тгк/2023	60,2
Горбуша запечен. с морковью	50/50	11	9,35	4,35	150	тгк	71,4
Котлета мясная	60	6,02	7,5	10,37	133,1	658/1983	31,70
Макароны отварные	150	6,9	7,2	33,2	225,2	516/2004	12,40
Пицца Школьная	100	13,46	13,29	29,49	291,41	тгк	46,30
Расстегаи с куриным филе	71	10,16	4,48	27,62	191,44	тгк	25,40
Лепешка сметанная	100					тгк	20,20
Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	тгк	2,36

Зав. производством

Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Рагуев Н.В.

Согласовано *А.А.А.* МУП "Комбинат" Утверждаю
 Директор МБОУ «СШ № 34» И.о. директора МУП «КСП
 Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 34 на 21 сентября 2023 года

День	3
------	---

Горячее питание /льготная категория 1-5 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйцо вареное	48	11,20	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	тгк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	29,56	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО		50,00	586,45	19,93	17,78

Горячее питание/льготная категория/

ОБЕД	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,13	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	642/1983	П л о в	270	53,68	575,12	23,43	24,6	65
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,3	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО		76,66	934,84	34,16	30,6

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Р.М. Расулова
 Расулова Р.М.

С.Н. Куцобина
 Куцобина С.Н.

Н.А. Рагуев
 Рагуев Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 34 на 21 сентября 2023 года

День 3

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Вид пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366/2004	Запеканка из творога с повидлом	80/30	38,21	239,3	8,45	13,5	21
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукто	гост	Мандарин	160	62,00	103,6	3,4	2	18
				ИТОГО		108,30	499,11	15,46	15,84

Горячее питание/начальное образование 2 смена

овощи	70-71/2015	Огурец свежий	60	12,33	8,64	0,48	0	1,68
1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,13	148,14	5,3	5,26	19,9
2 блюдо	642/1983	П л о в	200	39,76	415	18,45	18,8	43
напиток	631/2004	Компот из свежих яблок	200	9,46	114	0,21	0,21	27,9
хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,72	58,68	1,98	0,36	11,88
		ИТОГО		74,40	744,46	26,42	24,63	104,36

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Расулова Р.М.

Куцобина С.Н.

Расулова Р.М.