

Согласовано *Горисев*
Директор МБОУ «СШ № 34»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян *Авагян*

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 34 на 19 ноября 2024 года

День 1

Горячее питание/льготная категория 5-11 классы/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	11/2003	Морковь с сахаром	100	7,56	49,68	1,33	0	11,09
	2 блюда	333/2004	Макароны с сыром	210	34,79	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			ИТОГО		50,00	580,19	17,64	19,04	84,57

Горячее питание/льготная категория/

Обед	овощи	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	овощи	70-71/2015	Огурец свежий с маслом	63	19,03	8,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	12,82	175,22	5,17	4,58	28,3
	2 блюда	тты/2023	Гречка по-купечески	220	43,52	457,27	16,61	19,47	53,9
	напиток	тты/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,8
			ИТОГО		83,89	853,99	27,66	27,79	130

Зав. производством

Расулова Р.М. Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н. Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадуева Н.А. Дадуева Н.А.

Согласовано *Аджиму*
Директор МБОУ «СШ № 34»

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

МБОУ «СШ № 34»
ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 19 ноября 2024 года

День	1
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Огурец свежий	60	18,50	8,64	0,48	0	1,68
	2 блюда	333/2004	Макароны с сыром	220	52,27	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	3,47	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО		77,27	507,24	15,41	19,68	67,12

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	овощи	70-71/2015	Огурец свежий с маслом	63	19,03	8,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	12,82	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	ггк/2023	Гречка по-купечески	200	39,56	347,23	14,35	15,87	36,75
	напиток	ггк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО		78,77	719,99	24,51	24,11	107,94

Зав. производством

Расулова Р.М.
Расулова Р.М.

Бухгалтер

Куцобина С.Н.
Куцобина С.Н.

Ответственный по питанию

Дадужева Н.А.
Дадужева Н.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 34»



Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания» МЕНЮ

для столовой школы № 34 на 19 ноября 2024 года

День 1

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углев оды
Завтрак		338/2015	Яблоко	100	15,50	89,6	3,4	2	14,5
	2 блюда	333/2004	Макароны с сыром	220	46,85	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			ИТОГО		70,00	636,07	20,1	21,84	89,78

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию


Расулова Р.М.


Куцобина С.Н.


Дадужева Н.А.